

# ほと

やさしさと安心の  
ほっとケアサービスを  
おとどけします

発行者 (有)アキウェット  
堺市中区土師町3-19-8  
編集者 ケアショップ堺  
堺市中区新家町462-11  
TEL 072-239-3067

## 福島第一原発の周辺介護施設

### 30Km圏外でも運営維持が困難

福島第一原子力発電所の事故では、「屋内退避」の半径30キロ圏外にも大きな影響が出ている。

介護施設でも、風評被害による物資や人手不足でケアの継続が困難になり3月21日には、いわき市



の老健が施設全体で千葉県に集団避難した。

グループホームの中には、職員が避難して入居者だけが取り残されるケースも発生している。運営を継続しているホームでも残された職員の負担は重く、現地では入居者の受け入れ先だけでなく、介護を担う人材の派遣を強く訴えている。

## 福祉機器の選び方・使い方

★このコーナーでは、色々な福祉機器の選び方・使い方をシリーズで紹介しています。

### トイレ・排泄用具の選び方使い方

◎大切な排泄、症状に合わせて用具を考え、選ぶ

#### 正常な排泄とは、

- ア) 尿や便を作るメカニズムに異常がないこと。
- イ) 作られた尿や便をしっかり溜めて、気持ちよく出し切るための臓器と脳の機能に異常がないこと。
- ウ) 連続した動作によって排泄行為が成り立っているため、運動機能に異常がないことが必要。

▲上の機能の1つでもできなくなったり、機能が低下したりすると排泄障害が引き起こされ、日常生活に大きな問題を起こすこととなります。

○排泄障害の改善方法は症状により様々です。

・失禁には、腹圧性失禁、切迫性や溢流性失禁、機能性失禁のタイプがあります。

・漏れがある方や、トイレに行く回数が多い方に対して、簡単に用具を選択してしまうと廃用性の問題を引き起こし、本人及び家族、介護者の生活の質を脅かしかねません。

◎用具によって問題が改善できる排泄障害のタイプは、機能性失禁が中心となります。

◎排泄関連用品は、数千種類あるといわれています。

## 国の11年度予算が成立

### 社会保障関係は5.3%増

一般会計総額が9兆4116億円と過去最大の2011年度予算が成立した。社会保障関係予算は、今年度比5.3%増の28兆5153億円。

介護分野では、24時間対応の定期巡回・随時対応サービスの実施27億円、介護職員によるたんの吸引の研修事業9.4億円などが盛り込まれている。

## 4月(卯月)

◎誕生花  
桜

◎花言葉  
清廉潔癖



# 東日本大震災 介護各団体が懸命対応 今できることも精一杯

東日本大震災の被災地を支援しようと、介護事業者団体も義援金募集を開始したり、災害ボランティアの派遣を決めるなど行動を開始している。しかし、被災地が広く、ライフラインが麻痺するなど現地の状況把握さえ困難で多くの団体が歯がゆい思いをしている。

「今できることを精一杯するだけ」と対応に追われている。いち早く、支援物資を現地に送り出したのが、日本慢性期医療協会。先月16日午前には、支援物資の第1便として



島第一原子力発電所での原発事故の影響で道路に規制がかかっており、様々に道を迂回しながら12時間かけて到着したという。

## お誕生日プレゼントはレンジのポット!



今年度のお誕生日プレゼントはレンジのポット・茶器(茶こし付)です。このポットは、口元が広く、洗い易く注ぎ易い、茶殻も簡単に捨てられる。使い勝手がよい優れものです。

お楽しみにお待ち下さい。

## 高齢者のための簡単レシピ

高齢者向けの簡単レシピを紹介  
調理の参考にご覧下さい。

今回は、**鶏ささみのマヨネーズ焼き**です。



調理時間 15分  
エネルギー 86kcal

所要時間 2人前

- ・鶏ささみ 60g (2本)
- ・しょうゆ 大さじ1/2
- ・酒 大さじ1/2
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・サラダ油 少々

特徴

- 骨や歯を丈夫に
- タンパク質が豊富
- 低カロリー
- 免疫力アップ
- 適正な血圧に
- 食欲増進
- 咀嚼しやすい
- 飲み込みやすい

※田がついているものがこの料理の材料です。

作り方

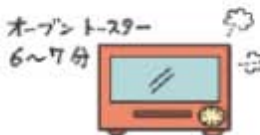
1 鶏ささみは一口大のそぎ切りにし、しょうゆ、酒で下味をつける。



2 アルミ箔に薄くサラダ油をぬり、ささみをのせてマヨネーズをかけて包む。



3 オープントースターで6〜7分焼く。



## 後期高齢者医療 健診受診券が送付

大阪府後期高齢者医療被保険者を対象に健康診査あります。健康診査の対象となる方には4月下旬に受診券が市から送付されます。健診実施機関で事前予

約で受診して下さい。来年3月末まで、無料。健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見により、被保険者の方の健康を保持・増進することが目的です。

この度の東北地方太平洋沖地震により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また、被災された皆様、そのご家族の方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。