

# ほと

やさしさと安心の  
ほっとケアサービスを  
おとどけします

発行者 (有)アキウエツフ  
堺市中区土師町3-19-8  
編集者 ケアショップ堺  
堺市中区新家町462-11  
TEL 072-239-3067

## 改正高齢者住まい法が成立 サービス付き住宅が創設

国土交通省、厚生労働省の共管で、24時間巡回の訪問介護・看護とセットで普及が目指されているサービス付き高齢者住宅の創設を盛り込んだ「高齢者の居住の安定確保に関する法律等の一部を改正する法律（高齢者住まい法）案」が27日、参議院本会議で可決、成立した。

公布後、6カ月以内に施行されることに。  
「サービス付き高齢者住宅」は、高齢者専用賃貸住宅に代わる新たな住宅の登録制度。食堂などの共用施設がある場合は、居室面積は、18㎡以上、トイレ、洗

面付きの基準は同じだが、最低限、安否確認、生活相談が義務付けられ、契約内容についても、ルールが設けられる。  
賃貸借契約だけでなく、利用権方式の有料老人ホームも登録は可能になる。

## 福祉機器の選び方・使い方

★このコーナーでは、色々な福祉機器の選び方・使い方をシリーズで紹介しています。

### トイレ・排泄用具の選び方使い方

◎大切な排泄、症状に合わせて用具を考え選ぶ  
**ポータブルトイレ**

寝たきりにならない



ための有効な道具として、最初にポータブルトイレの導入が検討されることが多い。

◎使用される方に合わないポータブルトイレですと、居室スペースが無駄になったり、移動の動線障害、経済的損失にもなる。一度購入してしまうと交換ができません、購入前に適合するのを見極める。（上表の様な種類がある）



#### ①標準型（プラスチック製）

利点：軽量で移動させやすい。掃除がしやすい。  
欠点：蹴込みのスペースがないので立ち上がりにくい。軽量のため不安定感がある。  
適応性：立ち座りが容易にできる人向き。

#### ②木製いす型

利点：重量があり安定している。見た目が居室にマッチする。  
欠点：広めの設置スペースが必要。重いので移動させにくい。  
適応性：立ち座りの動作が比較的難しい人でも使用可能。

#### ③金属製

利点：座面の高さ調節が簡単。立ち上がり易い。持ち運びが容易。  
欠点：見た目がマッチしない。  
適応性：端座位の取れる人であれば、横移動によって使用可能。

## 防災ガイド活用を



活用して下さい。是非ブック発行されたい。命を守るために必要なことをまとめたガイドブック発行されたい。災害から、堺市

## 5月（皐月）

◎誕生花  
菖蒲

◎花言葉  
清潔賢素



# 施設・入所系再編へ 規制・制度改革を閣議決定

震災・原発事故の影響で  
介護士候補生ら訪日の辞退相次ぐ

を受けて来日を取りやめる動きが広がっている様だ。

政府は、行政刷新会議がとりまとめた「規制・制度改革に係る方針」を閣議決定した。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。

今年1月に「規制・制度改革に関する分科会中間とりまとめ」に盛り込まれた項目のうち、震災前までに各省庁と推進することである135項目が盛り込まれている。



## 堺文化財特別公開

普段は公開されていない、貴重な歴史的な文化資源を予約なしで見学、拝観できる恒例の特別公開

- 期間：5月20日(金)～24日(火)
- テーマ：三好一族と堺幕府

織田信長が「天下布武」を掲げて覇を唱える直前、「理世安民」を旗印に堺を拠点に天下取りをした戦国武将がいました。

それは阿波の三好一族。三好元長は堺幕府の実力者として、その嫡男、三好長慶は畿内各国を制し事実上の天下人として君臨しました。

千利休をはじめ堺の町衆とも深く結びついた、三好一族の知られざる戦国絵巻にスポットを当てます。



## 高齢者のためのお手軽レシピ

◎ 高齢者向けレシピをリニューアルしました。

どこにでもある材料で、手軽にできる料理をご紹介します。調理の参考にして下さい。

今回は、**しらす入り混ぜご飯**です。



### 材料 (1人分)

- ・ご飯 茶碗杯 (150g)
- ・しらす 大きじ2 (10g)
- ・たくあん 1切れ (15g)
- ・小梅 2個

### 一人分の栄養価

エネルギー …280kcal 脂質 …0.8g  
たんぱく質 ……8.3g 塩分 …2.4g

### 作り方

1. たくあん・小梅・青じその葉は粗みじん切りに切る。
  2. 炊き立てのご飯に「1」の具としらすを加えて混ぜる。
- ひとくちメモ  
・サニーレタスで巻いて食べてもいいでしょう。