

# ほと

やさしさと安心の  
ほっとケアサービスを  
おとどけします

発行者 (有)アキウエツ  
堺市中区土師町3-19-8  
編集者 ケアショップ堺  
堺市中区新家町462-11  
TEL 072-239-3067

## 高齢者福祉保健計画策定 都の施設不足への対応課題

東京都は先月、第1  
回東京都高齢者保健福  
祉計画策定委員会を開  
催した。

団塊の世代が65歳を  
迎え、都民の約4人に  
1人が高齢者となる超  
高齢社会に備え、東京  
都としての高齢者施策  
の方向性を1年をかけ  
て検討し、屋台骨を作  
る。

東京都は、大都市東

京の特性を活かし、高  
齢者の自立を支援し、  
高齢者が尊厳を持って、  
住み慣れた地域で、自  
分らしく、生き生きと  
暮らせる安全・安心な  
社会を構築するため  
「老人福祉計画」と  
「介護保険事業支援計  
画」を一体化させた  
「東京都高齢者保健福  
祉計画」を3年ごとに  
策定している。

## 福祉機器の選び方・使い方

★このコーナーでは、色々な福祉機器の選び方・使い方を  
シリーズで紹介しています。





### トイレ・排泄用具の選び方使い方

◎大切な排泄、症状に合わせて用具を考え選ぶ

#### ●尿器・便器について

排尿は1日に通常6～8回、多い方だと10回以上も。  
排尿の度、トイレへの誘導が介護者にとって大きな負担と  
なる事があります。  
本人の安全性と介護負担の軽減のため、ベッドサイドで尿  
器を使っての排尿を行うことも一つの手段です。

#### ★尿器、便器の種類と特徴

	しびん	受尿、蓄尿部別体タイプ	自動吸引タイプ (特殊尿器)	小型差込みタイプ
尿器				
容器の特徴	介護者が扱いやすい。受け口が広く、座位でも利用できる。掃除が簡単だが、すぐに処理を必要とする。	すぐに処理をしなくてもよく、寝たきりの人でも自分で使用することができ、使用に際して訓練が必要。ホースが汚れやすく掃除が困難。受尿部と蓄尿部の高低差が必要。	自動に吸引するので受尿部と蓄尿部の高低差を必要としない。尿がタンクに密閉されるので臭気が少ないが掃除が難しい。使用に際して訓練が必要。aは手持ち式のタイプ。bは装着型。	プラスチック製なので軽い。差し込むと腰部が反るような感じの違和感がある。じょくそうのある人は使用が難しい。

## カタログ配布

新しいカタログができました。  
ただ今配布していますので、介  
護・福祉用  
具など何か  
の参考にし  
て下さい。



## 6月 (水無月)

- ◎誕生花 くちなし
- ◎花言葉 慎み 謙虚





# 介護サービスの情報の公表 10自治体で運用停止中

先月、インターネット上で情報の公表の事業者情報の閲覧ができない自治体が愛知県、静岡県、山梨県など10県あることが分かった。国が前倒しでサーバーの運用を開始したのがあだになった様だ。

昭前厚生労働大臣主導で進められたもの。天下り団体の資金になっていて、事業者が支払う料金を廃止するとともに、調査につ

## サービス付き高齢者向け住宅 国土省初の説明会を開催

国土交通省は、改正高齢者住まい法で新たに創設する「サービス付き高齢者向け住宅」の初の整備補助説明会を5月18日に都内で開催された。

予約で埋まり、急ぎよ会場を追加。関心は高い。「サービス付き高齢者向け住宅」は、高齢者専用賃貸住宅に代わる新たな住宅の登録制度。

5月末から応募申請書の提出を受け、締め切りは来年1月末を予定。全国6会場の説明会は可能となっている。

いては、義務付けを廃止。これに伴い、現在は都道府県がそれぞれに管理している公表サーバーを国が一元管理し、事業者自らが情報を書き込めるようにする様だ。

## 高齢者のためのお手軽レシピ

◎ 高齢者向けレシピはリニューアルしています。どこにでもある材料で、手軽にできる料理をご紹介します。調理の参考にして下さい。

今回は、**じゃがいものきんぴら**です。



材料 (1人分)	
・じゃがいも	小1個(70g)
・いんげん	3本(20g)
・ごま油	小さじ1
・砂糖	小さじ1
・みりん	小さじ1
・しょうゆ	小さじ1/2
・だし汁	適量
・すりゴマ	少々

### 作り方

- 1.じゃがいもいんげんは同じ大きさに切り揃える。
- 2.いんげんはさっとゆでておく。
- 3.ごま油でじゃがいもを炒め、だし汁と調味料を加える。
- 4.じゃがいもがやわらかくなったら、いんげんを加える。
- 5.仕上げにゴマをふる。

### ひとくちメモ

・いんげんの代わりに、にんじんやピーマンなどの野菜を利用するのもよい。

一人分の栄養価	
エネルギー	…125kcal
たんぱく質	…2.1g
脂質	…4.1g
塩分	…1.3g

## 6月は環境月間

**始めよう 環境のごと エネルギーのごと**

環境問題を解決する為には、私たちの生活スタイルを見つめ直すことが大切。省エネ・節電は、地球温暖化防止に貢献し、安定したエネルギー供給の推進にも繋がります。使わない家電品のプラグを抜くなど私達にできる事を始めよう。