

ほと

やさしさと安心の
ほっとケアサービスを
おとどけします

発行者 (有)アキウエツフ
堺市中区土師町3-19-8
編集者 ケアショップ堺
堺市中区新家町462-11
TEL 072-239-3067

改正介護保険法が成立 24時間対応の新サービス導入

改正介護保険法が、
6月15日の参院本会議
で可決成立した。

(改正法の概要は裏面)

介護が必要な人の在
宅生活を支えるため、
24時間対応の新たな訪
問サービスを導入する
ことが柱。保険料上昇
を抑える目的で、都道
府県の基金を取り崩せ
るようになる。

介護保険は、原則5
年ごとに制度を見直す
ことになっている。

今回の改正では、介護
が必要な人も住み慣れ
た地域で暮らせるよう
な態勢づくりを図る。

新訪問サービスでは、
看護師やヘルパーが定
期的に巡回するほか、
緊急時の通報にはオペ
レーターが対応するこ

福祉機器の選び方・使い方

★このコーナーでは、色々な福祉機器の選び方・使い方をシリーズで紹介しています。

今回より **ベッドの選び方使い方**

◎ベッドの基本的な使い方

ベッドは、身体の動きにくくなった人が身体を動かしやすくできる寝具です。一人ひとりの身体の状態と能力に応じて、身体の動かし方とベッドの電動機能とを上手に組み合わせて使います。

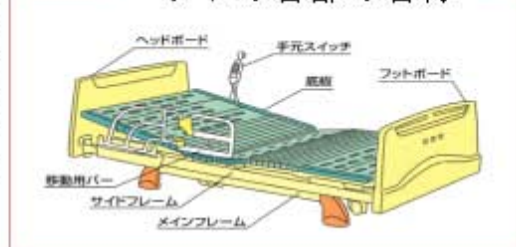
1.寝返りとベッド

ごろんと横に回転するだけの寝返りをすると、マットレスの幅が900mm前後では、柵にぶつかりやすくなります。一般のベッドと同様に1,000mm以上の幅が欲しくなりますが、介護がしにくくなります。

身体の機能が十分なら、お尻をひくようにして寝返りすれば柵にはぶつかりませんが、眠っていて無意識に寝返るとやはりぶつかります。

なお、身体を思うように動かせない要介護者の場合は、介護のしやすさを考えてベッドの幅を狭めます。

ベッドの各部の名称



とで、24時間対応をめざす。特別養護老人ホームの入所待ちは09年度末で42万人に上るが、在宅生活を促すこととで待機者を減らす狙いもある。

堺大魚夜市

◎7月31日(日) PM1~9:30
大浜公園で、PM7時~魚セリ

▼7時から行われる豪快な魚セリ。セリ人の威勢のいい掛け声と魚を買い求める人々の熱気であふれかえる。



7月(文月)

◎誕生花
紫陽花

◎花言葉
清艶 愛情



認知症「後見人」拡充なるか

今国会で可決成立した改正法で拡充をうたう成年後見制度は、裁判所が選定した後見人が認知症患者の財産管理や介護サービスの利用契約を、本人に代わって行う制度。

現在約2百万人いる認知症患者は30年後には、

4百万人に達するとも推計され、支え手不足から高齢者の権利を守るのが難しくなるおそれがある。そこで、法案は、



改正介護保険法の概要

- ◎24時間体制でサービスを提供する「24時間地域巡回型訪問サービス」の新設
- ◎訪問看護と小規模多機能型居宅介護を組み合わせる「複合型サービス」
- ◎11年度末とされている介護療養病床の廃止期限を6年間延長し、17年度末とする
- ◎介護福祉士らによるたん吸引などの実施を可能にする
- ◎指定事業者が労働法規に違反して罰金刑を受けた場合は指定拒否等を行う
- ◎介護予防サービスや配食・見守等の日常生活支援サービスを包括的に実施できる介護予防・日常生活支援総合事業を創設。事業の導入は市町村の判断。

市町村に後見人の育成・支援に取り組み努力義務を課した。

定年退職した会社員や公務員ら、生活に比較的余裕のある人に見人を務めてもらう「市民後見人」案等があるが難しい課題だ。

医療ケア「食養」

来年度から施設・在宅の幅広い介護職員が

医療的ケアを実施できるようになるのに先駆け、東京都新宿区は訪問看護師を障害者施設に派遣し、現場の介護

職に医療ケアを実地研修する事業をスタートさせた。

障害者施設でも多くの現場では看護職が少なく、日常的に医療ケアが必要な障害者はサービスの利用を断念せざるを得ない現状。

高齢者のためのお手軽レシピ

- ◎高齢者向けレシピはリニューアルしています。どこにでもある材料で、手軽にできる料理をご紹介します。調理の参考にして下さい。

今回は、**かぼちゃサラダ**です。



材料 (1人分)
 ・かぼちゃ 1/8個(100g)
 ・たまねぎ 1/12個(10g)
 ・マヨネーズ 大さじ1

一人分の栄養価
 エネルギー…124kcal 脂質…10.9g
 たんぱく質…2.2g 塩分…0.3g

作り方

1. かぼちゃは食べやすい大きさに切り、玉ねぎはみじん切りにする。
 2. かぼちゃをゆでる。
 3. みじん切りにした、玉ねぎとマヨネーズを和える。
 - 4 「2」と「3」を混ぜる。
- ひとくちメモ
 ・かぼちゃは皮をとると、食べやすくなります。
 ・玉ねぎを水にさらしてから使うと、玉ねぎの臭みが減る。
 ・玉ねぎの代わりにムやツナなどを利用してもよい。