

ほと

やさしさと安心の
ほっとケアサービスを
おとどけします

発行者 (有)アキウエツ
堺市中区土師町3-19-8
編集者 ケアショップ堺
堺市中区新家町462-11
TEL 072-239-3067

シンポジウム開催

認知症 社会的入院解消へ

施設に受け入れを拒否されるなどした認知症患者が精神科病院に長期入院する、いわゆる

9月1日は「防災の日」
災害に対する備えや心構えは万全ですか？
地震や豪雨などの災害は、いつどこに襲ってくるか分かりません。日頃から避難場所や非常用品の確認を行いましょう。

る『社会的入院』の解決策を探るシンポジウムが都内で開かれた。千葉県旭市で、認知症患者への外来と訪問診療を行っている上野秀樹医師が講演。講演では、認知症に医療が必要なのは：①治療可能な認知所を診断、治療するため。②認知症の生活を支える中で、体の病気にか

かったり強い精神症状が出た場合：と指摘。工夫すると外来治療だけで生活に支障がない程に治る。基本的には入院は不要と指摘。また、入院すると認知症の周辺症状であるBPSDなどが強まり、

入院が長期化する傾向があるとも話された。地域ケア政策ネットワーク研究主幹で龍谷大学の池田省三教授は、化学的根拠に基づく生活障害への支援を軸としたケアの確立が必要と訴えられた。

福祉機器の選び方・使い方

★このコーナーでは、色々な福祉機器の選び方・使い方をシリーズで紹介しています。

ベッドの選び方使い方

◎ベッドの基本的な使い方

3. 立ち上がり

端座位から立ち上がるには、まずはベッドの高さを高くします。低い位置から立ち上がるよりずっと楽になります。

足を引き、頭を前に出すと楽に立ち上がれます。このとき、ベッドの移動用バーの前方をつかむと自然に頭が前に移動します(図右)。



移動用バーを上から押すようにして上肢の力も利用して立ち上がります。

■ベッドの端に座った姿勢を端座位と言います(図下)。寝た状態からベッドの背を上げた姿勢ではまだ寝ているのと同じですが、ベッド端より足を下ろして座った姿勢のことです。

端座位を安定させるためには、必ず足裏がきちんと床につく高さにベッドを調節し、移動用バーをつかんで体幹を安定させます。この姿勢なら上肢も使いやすく、食事などのいろいろな作業も可能になります。



9月 (長月)

◎誕生花
りんどう

◎花言葉
正義



社会保障費自然増1.2兆円容認

政府は、12年度当初予算の大枠を決定し、全省庁に指示した。

社会保障費の自然増分1.2兆円は容認するが、各省庁には政策的経費を一律10%削減を求め、介護で焦点になっている介護職員処遇改善交付金は、報酬への組み込みも提案されているが自然増分の枠に

は入っておらず現時点では宙に浮いたかたちだ。正式な概算要求基準が決まるのは9月中旬で、各省庁は9月末までに概算要求を財務省に提出する。

政府が8月23日に決めたのは、概算要求に向けた作業手順。

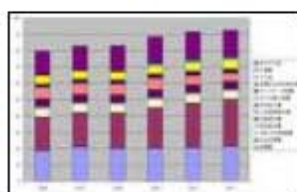
予算のメリハリや重点事項は新政権に先送り

在宅サービスの指定権限市町村に移譲開始

大阪府は今年10月から、介護保険の在宅サービスの指定や有料老人ホームの届出受理などの権限を、府内の市町村に移譲する。12年度までに府内23市30の市町村が介護保険法や老人福祉法上の指定や認

可などの権限を持つことになる見通しだ。

政府が進める地域主権改革に先行する取り組み。事業者は、これまで府に対して行っていた指定申請などを、各市町村で行うことになる。



例年より1カ月も予算編成作業が遅れているが、各省庁の予算要求

し、当面の対応方針を示した。今年はすでに、今年より1カ月も予算編成作業が遅れているが、各省庁の予算要求

高齢者のためのお手軽レシピ

◎ 高齢者向けレシピはリニューアルしています。どこにでもある材料で、手軽にできる料理をご紹介します。調理の参考にして下さい。

今回は、**豚肉の冷しゃぶ**です。



一人分の栄養価			
エネルギー	…140kcal	脂質	…4.3g
たんぱく質	…15.9g	塩分	…4.1g

材料 (1人分)

- ・豚薄切り肉 60g
- ・キャベツ 1/3枚(30g) ・トマト 1/3個(20g)
- ・きゅうり 1/3本(20g) ・生わかめ 10g
- ・ポン酢しょうゆ 大さじ1

作り方

1. 豚肉は1口大に切り、沸騰した湯でゆでる。
2. ゆでたキャベツ、トマト、きゅうり、わかめと一緒に盛り合わせる。
3. ポン酢しょうゆを添える。。

●ひとくちメモ

- ・豚肉に片栗粉をまぶしてゆでると食べやすくなる。
- ・ポン酢しょうゆの代わりに、しょうゆ1：酢1でもよい。

堺まつり前夜祭

◎日時：10月15日(土)
18時～20時30分

◎場所：堺市民会館

◎費用：参加費 無料

◆◆◆ 催し ◆◆◆

仙台すずめ踊りをはじめ東北3県の踊りや、吉本興業の人気お笑い芸人によるステージ、在日本大韓国民団大阪府堺支部によるパフォーマンスなどが予定されています。